



**EN:** Instructions. Shrink art. **DA:** Instruktion. Krympeplast. **NO:** Instruksjon. Krympefolie.  
**SV:** Bruksanvisning. Krympplast. **FI:** Ohjeet. Kutistekelmu. **DE:** Anleitung. Schrumpffolie.  
**NL:** Instructie. Krimppolie. **FR:** Instructions. Plastique fou. **IT:** Istruzioni. Pellicola termoretraibile.



**EN:** Draw and/or paint your design with crayons or similar.  
**DA:** Tegn og/eller mal dit design med farveblyanter, tuscher eller lignende.  
**NO:** Tegn eller mal designen din med fargeblyanter, tusjer eller lignende.  
**SV:** Rita och/eller måla din design med färgpennor eller liknande.  
**FI:** Piirrä ja/tai maalaa malli värikynillä, tusseilla tai vastaavilla.  
**DE:** Zeichnen und/oder malen Sie Ihr Design mit Buntstiften, Filzstiften oder Ähnlichem.  
**NL:** Teken en/of schilder uw ontwerp met kleurpotloden of iets dergelijks.  
**FR:** Dessinez et/ou coloriez votre dessin avec des crayons de couleur ou des feutres, par exemple.  
**IT:** Disegnare e/o dipingere il proprio disegno con matite colorate, pennarelli o simili.



**EN:** Preheat the oven to 150°C. Place your design on baking paper on a baking tray.  
**DA:** Forvarm ovnen til 150°C. Placer dit design på bagepapir på en bageplade.  
**NO:** Forvarm ovnen til 150°C. Plasser designen din på bakepapir på en bakeplate.  
**SV:** Förvarm ugnen till 150°C. Lägg din design på bakplåtspapper på en bakplåt.  
**FI:** Kuumenna uuni 150°C lämpötilaan. Aseta malli leivinpaperilla vuoratulle pellille.  
**DE:** Heizen Sie den Backofen auf 150°C vor. Legen Sie Ihr Design auf ein Backblech mit Backpapier.  
**NL:** Verwarm de oven voor op 150°C. Leg uw ontwerp op een bakplaat met bakpapier.  
**FR:** Préchauffez le four à 150°C. Posez votre dessin sur du papier sulfurisé sur une plaque à pâtisserie.  
**IT:** Preriscaldare il forno a 150°C. Disporre il disegno su una teglia ricoperta di carta forno.



**EN:** Bake in the oven for 1-5 minutes, the shrink plastic will curl up a little. It is finished when it stops shrinking and lies flat. Remove from the oven and cool.  
**DA:** Bages i ovnen i 1-5 minutter. Krympeplasten vil krolle lidt sammen. Den er færdig, når den holder op med at krympe og ligger fladt. Fjern fra ovnen, og afkøl.  
**NO:** Stekes i ovnen i 1-5 minutter. Krympeplasten vil krøles litt sammen. Stekingen er ferdig når den slutter å krympe og ligger flatt. Ta ut av ovnen og avkjøl.  
**SV:** Gräddå i ugnen i 1–5 minuter, krympplasten krullar ihop sig lite, den är klar när den slutar krympa och ligger platt. Ta ut den ur ugnen och låt svalna.  
**FI:** Paista uunissa 1–5 minuuttia, kutistemuovi käristyy hieman. Malli on valmis, kun se lakkää kutistumasta ja on tasainen. Ota uunista ja anna jäähdytä.  
**DE:** 1-5 Minuten lang im Ofen backen. Die Schrumpffolie wird sich ein wenig kräuseln, und die Backzeit ist zu Ende, wenn das Design aufhört zu schrumpfen und flach liegt. Aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen.  
**NL:** Bak 1-5 minuten in de oven, de krimppolie zal iets krullen, het werkje is klaar als het krimpen is gestopt en het plat ligt. Haal uit de oven en laat afkoelen.  
**FR:** Placez-le dans le four pendant 1 à 5 minutes ; le plastique se rétractera un peu. La cuisson sera terminée lorsqu'il cessera de se rétracter et qu'il sera bien plat. Retirez du four et laissez refroidir.  
**IT:** Cuocere in forno per 1-5 minuti, la plastica termoretraibile si restringerà un po'; sarà pronta quando smetterà di restringersi rimanendo piatta. Togliere dal forno e raffreddare.