



*Anna & Clara's*  
**SHRINK ART**

**EN: Instructions. DA: Instruktion. NO: Instruksjon. SV: Bruksanvisning. FI: Ohjeet.  
DE: Anleitung. NL: Instructie. FR: Instructions. IT: Istruzioni.**

**EN: Shrink art.**

1. Draw and/or paint your design with crayons or similar.
2. Preheat the oven to 150°C. Place your design on baking paper on a baking tray.
3. Bake in the oven for 1-5 minutes, the shrink plastic will curl up a little. It is finished when it stops shrinking and lies flat. Remove from the oven and cool.

**DA: Krympeplast.**

1. Tegn og/eller mal dit design med farveblyanter, tuscher eller lignende.
2. Forvarm ovnen til 150°C. Placer dit design på bagepapir på en bageplade.
3. Bages i ovnen i 1-5 minutter. Krympeplasten vil krølle lidt sammen. Den er færdig, når den holder op med at krympe og ligger fladt. Fjern fra ovnen, og afkøl.

**NO: Krympefolie.**

1. Tegn eller mal designen din med fargeblyanter, tusjer eller lignende.
2. Forvarm ovnen til 150°C. Plasser designen din på bakepapir på en bakeplate.
3. Stekes i ovnen i 1-5 minutter. Krympeplasten vil krølles litt sammen. Stekingen er ferdig når den slutter å krympe og ligger flatt. Ta ut av ovnen og avkjøl.

**SV: Krympplast.**

1. Rita och/eller måla din design med färgpennor eller liknande.
2. Förvärm ugnen till 150°C. Lägg din design på bakplåtspapper på en bakplåt.
3. Grädda i ugnen i 1-5 minuter, krympplasten krullar ihop sig lite, den är klar när den slutar krympa och ligger platt. Ta ut den ur ugnen och låt svalna

**FI: Kutistekelmä.**

1. Piirrä ja/tai maalaa malli värikynillä, tusseilla tai vastaavilla.
2. Kuumenna uuni 150°C lämpötilaan. Aseta malli leivinpaperilla vuoratulle pellille.
3. Paista uunissa 1-5 minuuttia, kutistemuovi käpristyy hieman. Malli on valmis, kun se lakkaa kutistumasta ja on tasainen. Ota uunista ja anna jäähtyä.

**DE: Schrumpffolie.**

1. Zeichnen und/oder malen Sie Ihr Design mit Buntstiften, Filzstiften oder Ähnlichem.
2. Heizen Sie den Backofen auf 150°C vor. Legen Sie Ihr Design auf ein Backblech mit Backpapier.
3. 1-5 Minuten lang im Ofen backen. Die Schrumpffolie wird sich ein wenig kräuseln, und die Backzeit ist zu Ende, wenn das Design aufgehört zu schrumpfen und flach liegt. Aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen.

**NL: Krimpfolie.**

1. Teken en/of schilder uw ontwerp met kleurpotloden of iets dergelijks.
2. Verwarm de oven voor op 150°C. Leg uw ontwerp op een bakplaat met bakpapier.
3. Bak 1-5 minuten in de oven, de krimpfolie zal iets krullen, het werkje is klaar als het krimpen is gestopt en het plat ligt. Haal uit de oven en laat afkoelen.

**FR: Plastique fou.**

1. Dessinez et/ou coloriez votre dessin avec des crayons de couleur ou des feutres, par exemple.
2. Préchauffez le four à 150°C. Posez votre dessin sur du papier sulfurisé sur une plaque à pâtisserie.
3. Placez-le dans le four pendant 1 à 5 minutes ; le plastique se rétractera un peu. La cuisson sera terminée lorsqu'il cessera de se rétracter et qu'il sera bien plat. Retirez du four et laissez refroidir.

**IT: Pellicola termoretraibile.**

1. Disegnare e/o dipingere il proprio disegno con matite colorate, pennarelli o simili.
2. Preiscaldare il forno a 150°C. Disporre il disegno su una teglia ricoperta di carta forno.
3. Cuocere in forno per 1-5 minuti, la plastica termoretraibile si restringerà un po'; sarà pronta quando smetterà di restringersi rimanendo piatta. Togliere dal forno e raffreddare.